

公開講座のお知らせ

下記の通り、スポーツレクリエーションとして公開講座を開催いたします。地域の皆様の参加をお待ちしております。

テーマ： 「リフレッシュダンス」

- (1) 内 容： 軽快な音楽でリズムダンス、ゆったりとした音楽でストレッチ体操。
体の調子を整えて楽しくダンスをすることで心と体のリフレッシュを図ります。
- 講 師： 本校保健体育科教諭 原 弥生 (座間高校創作舞踊部顧問・神奈川県女子体育連盟理事長・(公社)日本女子体育連盟正会員)

- (2) 講座日程： 時間帯： 9：30 (集合) ～ 11：30 (解散)

平成 29 年 11 月 12 日 (日)： 「開講式」

ダンスオリエンテーション

こんにちわのウォームアップ

平成 29 年 11 月 15 日 (日)： 簡単ステップ&リズムにのって

平成 29 年 11 月 26 日 (日)： ステップアップ&リズムの変化

平成 29 年 12 月 3 日 (日)： [のびのび・きれきれ]気分はダンサー

平成 29 年 12 月 10 日 (日)： ダンスフェスティバルに挑戦

「閉講式」受講終了証授与

- (3) 定 員： 20名 (中学生以上対象)

- (4) 受講料： 1,500円 (受講が決定し次第詳細をご案内いたします。)

- (5) 申込期間：平成 27 年 9 月 19 日 (火)～11 月 8 日 (水)

- (6) 申込方法：電話にて直接申し込むか、または、FAX、メールにてお申し込みください。

*申し込み用紙は公式ホームページよりダウンロードできます。

必要事項を記入の上、FAX またはメールでお送りください。

記載事項： 住所・氏名 (フリガナ)・性別・年齢・電話番号

申込先： 電話 046-253-2943 (2949) FAX:046-252-5452

hara-y@pen-kanagawa.ed.jp

〒252-0024 座間市入谷 2-262 神奈川県立座間高等学校 公開講座係

応募者多数の場合は先着順に受講者を決定させていただきます。

問い合わせ先

教育連携推進グループ

高根・原

電話 046-253-2943 (2949)