

# 公開講座「リフレッシュダンス」のお知らせ

下記の通り、スポーツレクリエーションとして公開講座「リフレッシュダンス」を開催いたします。地域の皆様の参加をお待ちしております。

## 講座テーマ「リフレッシュダンス」

(1) 内容： 軽快なリズムによってステップを楽しんだり、ゆったりとした音楽でストレッチをしたり、体の調子を整えながら踊ります。

創作舞踊部の部員と一緒に心と体をリフレッシュさせましょう。

講師： 本校保健体育科教諭 原 弥生（創作舞踊部顧問・神奈川県女子体育連盟理事長）

(2) 会場： 座間高校武道場

小田急線座間駅徒歩7分 相模線入谷駅徒歩5分

(3) 講座日程： 時間帯：9：30 ～ 11：30

平成30年10月6日（土）： =開講式=

ダンスオリエンテーション

「みんなでこんにちわ」楽しくウォームアップ

平成30年10月13日（土）： ゆったりストレッチ&簡単ステップ・リズムにのろう

平成30年10月27日（土）： 音楽によってホップ・ステップ&スローダンス

平成30年11月 3日（土）： [のびのび・きれきれ]曲に合わせて気分はダンサー

平成30年11月10日（土）： みんなでダンス・ダンス・ダンス in ZAMA

=閉講式= （受講終了証を授与します。）

(4) 定員： 20名（小学生以上対象）

(5) 受講料： 1,500円（受講が決定し次第詳細をご案内いたします。）

(6) 申込期間：平成30年7月30日（月）～9月14日（金）

(7) 申込方法：メール（または電話・FAX）にてお申し込みください。

\*ホームページでご覧になった方は必要事項についてメールでお知らせください。

\*申し込み用紙に必要事項を記入の上、持参、郵送、FAXまたはメールでお送りください。

記載事項： 住所・氏名（フリガナ）・性別・年齢・電話番号

申し込み先：[hara-y@open-kanagawa.ed.jp](mailto:hara-y@open-kanagawa.ed.jp)

〒252-0024 座間市入谷2-262

県立座間高等学校 公開講座係

電話 046-253-2943(2949)

FAX:046-252-5452

応募者多数の場合は先着順に受講者を決定させていただきます。



問い合わせ先

教育連携推進グループ

森井・原

電話 046-253-2943 (2949)