

## 公開講座のお知らせ

次の通り、スポーツレクリエーションとして公開講座を開催いたします。地域の皆様の参加をお待ちしております。

### テーマ 「リフレッシュダンス」

- (1) 内容 軽快な音楽でリズムダンス、ゆったりとした音楽でストレッチ体操。  
体の調子を整えて楽しくダンスをすることで心と体のリフレッシュを図ります。  
講師 原 弥生 (本校保健体育科教諭、創作舞踊部顧問、神奈川県女子体育連盟理事長)

- (2) 講座日程 時間 9:30 ~ 11:30  
場所 座間高等学校武道場 (小田急線座間駅徒歩7分、JR相模線徒歩7分)

平成29年11月12日 (日) 「開講式」  
ダンスオリエンテーション  
こんにちはのウォームアップ  
平成29年11月19日 (日) 簡単ステップ&リズムにのって  
平成29年11月26日 (日) ステップアップ&リズムの変化  
平成29年12月3日 (日) [のびのび・きれきれ]気分はダンサー  
平成29年12月10日 (日) ダンスフェスティバルに挑戦  
「閉講式」受講終了証授与

- (3) 定員 20名 (中学生以上対象)

- (4) 受講料 1,500円 (受講が決定し次第詳細をご案内いたします。)

- (5) 申込期間 平成29年9月19日 (火) ~平成29年10月20日 (金)

- (6) 申込方法 電話にてお申し込みください。

\*申し込み用紙をFAXまたはメールでお送りします。

\*申し込み用紙に必要事項を記入の上、郵送、FAXまたはメールでお送りください。

記載事項 住所、氏名 (ふりがな)、性別、年齢、電話番号

申込先 〒252-0024 座間市入谷2-262

神奈川県立座間高等学校 公開講座係

電話 046-253-2943 または 046-253-2949

FAX 046-252-5452

応募者多数の場合は先着順に受講者を決定させていただきます。

問合せ先  
教育連携推進グループ  
高根・原  
電話 046-253-2943  
または  
046-253-2949